

Hallo:)

es freut mich, dass Du Dir einige Minuten Zeit nimmst, um herauszufinden ob und wie ich Dich grundsätzlich unterstützen kann.

Ich selbst habe diesen Fragebogen ausgefüllt, um mich zu reflektieren, um zu visualisieren, was mir persönlich momentan in meinem Leben wichtig ist.

Auf einen Blick hatte ich das, was mir Freude bereitet und ich schon lange nicht mehr gemacht habe.

Natürlich spürte ich auch gleich meine eigenen Unzufriedenheiten und Gedanken, die mich ausbremsen.

Ich wünsche Dir viel Spaß bei Deiner ganz individuellen und einzigartigen Zusammenfassung:)

E-Mail Adresse:

Dein Name:

Deine Telefonnummer:

1. In welcher Lebenssituation steckst Du gerade?
2. Was macht Dich glücklich?
3. Was macht Dich unglücklich?
4. Welche Überzeugungen treiben Dich im Leben an?
5. Woran glaubst Du? Was ist das Wichtigste im Leben?
6. Was sind Deine Interessen/ Hobbys/ Leidenschaften?
7. Was nervt Dich?
8. Was sind Deine Stärken?
9. Welche Dinge haben mich im Laufe Deines Lebens ganz besonders interessiert?
10. Schreibe 10 Ereignisse aus Deinem Leben auf, die Dir wichtig waren und dich beeinflusst haben? Bewerte sie auf einer Skala von 1-10, wobei 10 positiv und 1 negativ ist.
11. Angenommen Du hast 3 Wünsche frei, welche wären das?
12. Welchen negativen Glaubenssatz hast Du? (z.B.“ Ich kann das nicht. Alle anderen können das, nur ich nicht.“ Oder „Man muss hart arbeiten, um etwas zu erreichen.“)
13. Welche Situationen/ Probleme beschäftigen Dich momentan im Leben? Sortiere sie nach Wichtigkeit für Dich.
14. Was sind die größten Herausforderungen dabei? Was hält Dich davon ab sie zu lösen?
15. Gibt es etwas, was ich vergessen habe zu fragen und Dir besonders wichtig ist?